



Zijn je ouders of grootouders jarig of vieren ze hun 40ste huwelijksverjaardag?
Misschien ligt die ene goede vriend al even in het ziekenhuis en kan hij wel wat troost gebruiken.
Maar wat moet je nu geven?
Je hebt de voorbije jaren al zowat alles gegeven wat je je kan bedenken, een zoveelste bongo bon, bloemetjes, bubbels, ...

Geef eens iets volledig nieuw, namelijk een beleving op maat waar ze nog een heel lange tijd van kunnen nagenieten.
Een onvergetelijk muzikaal moment.
Ster aan Huis brengt muziek uit de tijd van toen.
Met live gezongen nummers wordt deze (verjaar)dag een persoonlijke beleving.



Boeking /info
VDM Producties
info@vdmproducties.be
03.664.51.41 - 0475.78.63.98



Ster aan huis brengt muziek uit de tijd van toen
Met live gezongen nummers wordt het
een onvergetelijke, muzikale beleving op maat.

‘Muziek brengt mensen dichterbij hun hart’.

Deze prachtige slogan verwoordt perfect het waarom van ‘Ster aan Huis’.

Muziek is als een rode draad door mijn leven. Het musiceren heeft me op verschillende lastige momenten in mijn leven enorme steun gegeven. Als het mij op een hoger niveau kan tillen, waarom dit dan niet delen? Met muziek kan je mensen echt tot in de kern beroeren.

Sinds enkele jaren breng ik samen met een collega ‘De tijd van Toen’ in rust- en verzorgingstehuizen. Bij elk concert merken we dat de muziek heel wat veranderingen teweeg brengt. Zo zien we mensen die wat afwezig lijken, helemaal weer opfleuren. Sommigen beginnen spontaan mee te zingen, weer anderen klappen vrolijk in de maat mee. Dat ons theaterproject zoveel mensen kan betoveren vind ik echt hartverwarmend. Daarom heb ik besloten nog een stapje verder te gaan. Waarom geen persoonlijke toets, echt op maat, bij de mensen thuis? Zo ontstond ‘Ster aan Huis’. Met liedjes die mensen zelf kunnen kiezen probeer ik een bijzonder moment te creëren. Een moment waar de tijd er niet toe doet en we samen in een andere wereld stappen. Muziek beweegt ons allemaal.

Er zijn veel studies die aantonen dat muziek in staat is mensen in een andere cognitieve staat te brengen.



Muziektherapie:

‘Muziek spreekt mensen aan op een directe manier, zonder een beroep te doen op cognitieve vermogens. Dat maakt het tot een prachtig middel om iets te betekenen voor mensen. Iedereen kan genieten van muziek, zingen of bewegen op muziek. Bovendien helpt muziek ook bij het maken van contact.’

Door positieve emoties te ervaren worden we flexibeler, krijgen we meer harmonie met anderen, worden we creatiever en ontdekken we nog vele andere manieren om het grotere geheel te zien.

(Vink, Erkehelens & Meenardi, 2016, pp. 9)

De kracht van muziek:

‘Muziek is een dankbaar medium om te gebruiken bij personen met dementie. Het geheugen voor vertrouwde muziek blijft namelijk heel lang bewaard ondanks de algemene achteruitgang op cognitief en functioneel vlak. Doordat muziek verbonden is aan herinneringen uit het verleden, wordt het autobiografisch geheugen van de persoon met dementie gestimuleerd en biedt het een bruikbaar vertrekpunt voor communicatie. Vooral liedjes die refereren aan iemands sociale en nationale identiteit roepen herinneringen op: liedjes uit de lagere school, de jeugdbeweging, de legerdienst, ...

(De Nil & Dely, 2015, pp. 25)

De impact van muziek op de geestelijke gezondheid:

“De bloeddruk daalt en de ademhaling verbetert wanneer iemands favoriete muziek te horen is.”

Alzheimer Nederland heeft onlangs onderzoek naar buiten gebracht waaruit blijkt dat muziektherapie één van de weinige therapieën is die een positief effect heeft op mensen met vormen van dementie. Dat bevestigt de bevindingen van Erik Scherder en andere wetenschappers. Kan muziek luisteren, naast meer bewegen (wat heel erg goed is voor lichaam én geest, zoals Scherder beschrijft in ‘Laat je hersenen niet zitten’) en gezond eten Alzheimer en andere vormen van dementie vertragen? Samen zingen heeft een enorme verbindende kracht.” Dat komt volgens Scherder onder andere door oxytocine, een neuropeptide die als hormoon en neurotransmitter fungeert en mogelijk een rol speelt bij het verbinden van sociale contacten met gevoelens van plezier. “Dit knuffelhormoon komt ook vrij als je in groepen met elkaar zingt en voedt een soort gemeenschappelijke kracht die ervoor zorgt dat je wilt meedoen of je beter en sterker voelt.”

(artikel speakers academy, Prof. Dr. Erik Scherder, Hoogleraar Klinische Neuropsychologie)